



KUIDAS SAADA
ISEENDAKS
JA MUUTA
MAAILMA?

(KAS KÄES ONGI ÕIGE AEG?)

DR. DAIN HEER

KUIDAS SAADA ISEENDAKS JA MUUTA MAAILMA?

(KAS KÄES ONGI ÕIGE AEG?)

DR. DAIN HEER



Originaali tiitel:

Being You, Changing the World

Dr. Dain C. Heer

Tõlkinud: Joonas Orav

Toimetanud: Terje Metsavas

Kaane kujundus: Katarina Wallentin

Kaane foto: Allannah Avelin

Raamatu kujundus: Toni Burton

Raamatu küljendus: Külli Tõnisson

© 2013 by Dr. Dain C. Heer

© Margaret OÜ

ISBN: 978-9949-33-392-9

Tallinna Raamatutrükikoda

Kõik õigused kaitstud. Käesoleva trükise ühtegi osa ei tohi paljundada, salvestada otsingusüsteemi ega edastada üheski vormis ega ühelgi viisil elektrooniliselt, mehaaniliselt, koppeerimise, salvestamise ega muul teel ilma kirjastaja eelneva kirjaliku loata.

Raamatu autor ja kirjastaja ei luba ega garanteeri lugejale mingeid füüsilisi, vaimseid, emotsionaalseid, spirituaalseid ega rahalisi tulemusi. Kõik autori poolt nimetatud tooted, teenused ja andmed on mõeldud kasutamiseks üksnes üldharivatel ja meelelahutuslikel eesmärkidel. Raamatus esitatud informatsioon ei ole mingil moel mõeldud asendama meditsiinilist abi. Raamatu autor ja kirjastaja ei kannu mingit vastutust lugeja tegude eest, mis on tingitud raamatus sisalduva informatsiooni kasutamisest.

Published by Access Consciousness Publishing, LLC

www.accessconsciousnesspublishing.com

First Edition, copyright © 2012 by Dr. Dain C. Heer, published by Big Country Publishing, LLC

*„Te võite öelda, et ma olen unistaja, kuid ma ei ole ainuke.
Ma loodan, et ükskord te ühinete meiega ja maailm elab ühtsuses.“*

- John Lennon

„Sina pead olema see muutus, mida soovid maailmas näha.“

- Mahatma Gandhi

„Saa iseendaks ja muuda maailma.“

- Gary M. Douglas

Mida on inimesed öelnud selle raamatu kohta...

„Te muutsite selle raamatuga mu maailma. Ma panen täbele maagilisi asju. MA OLEN TEADLIK, et iga viimane kui osa mu elust on muutumas... Ma olen 62-aastane ega suuda tegelikult isegi mäletada sellist hetke oma elus, kui ma põlnud ühel või teisel moel otsimas seda, millest siin raamatus räägitakse, või sellest teadlik olnud. Jah, minu jaoks on käes õige aeg. Võrreldes kõigi nende kogemustega, mis mul on olnud võimalik läbi elada, näib see siin nagu kirss tordil. Ma olen lihtsalt tobutult tänulik.“

- Ann

„Suur tänu teile selle raamatu kirjutamise eest... KÕIK, mis siin raamatus seisab, leidis kõlapinda minu südame kerguses. Esmakordselt elus tundub mulle, et keegi saab minust aru. Minu tunnetus enda väärtusest on täielikult muutunud nende 52 minutiga, mil ma kuulsin teid lugemas selle raamatu esimest peatükki. Ma ei suuda teid ära tänada...“

- Stefanie

„Ma olen väga tänulik teile ja teie uuele raamatule. Ma ostsin selle raamatu oma pojale, kes on elus pidanud taluma raskeid aegu. (Tal on tähelepannupuudulikkus, mistõttu ta võttis aasta otsa Ritalini, muutus otseku zombiks, ei tahtnud enam edasi elada, langes koolist välja ega paistnud kuhugi sobivat.) Ta lausa jumaldas teie raamatut ja luges selle ühe õhtuga läbi. Ta ütles mulle, et mõistis tänu sellele ühtäkki paljusid asju oma elus. Ta isegi ostis endale uued joonistustarbed ja hakkas jälle joonistama.“

- Caro

„Suur aitäh teile selle raamatu kirjutamise eest ja eriti just sellise formaadi kasutamise eest. See raamat on mulle osutunud parimaks sõbraks kõigil neil kordadel, kui ma ei ole suutnud asju selgelt näha. Minu jaoks on võrratu avastada kõiki neid kohti oma elus, kus võin kasutada seda raamatut enesele väe andmiseks, et saaksin elada suurema kerguse, rõõmu ja hülgusega. Ma olen tobutult tänulik, et olite nii vapper ja kirjutasite selle raamatu OMAL moel. See toimib minu puhul tõepoolest. Ilma kõigi nende jaotuste ja lühikeste lõikudeta oleks mul peaaegu võimatu kasutada seda raamatut kui „Tänapäevase pragmaatilise ümberkujuitava tarkuse võluraamatut“, mis see ka tegelikult on.“

- Jason

„Juba esimese peatüki lõpus hakkasin ma itsitama nagu väike plika, nutma vabakslaskmise pisaraid ja endale meelde tuletama, kes ma päriselt olen.“

- Cheryle

TÄNUSÕNAD

Kui sinu elus on niivõrd palju erakordseid inimesi, siis pole lihtne neile kõigile tänu avaldada ainult ühe leheküljega piirdudes.

Ma tahaksin alustuseks tänada Access Consciousnessi® asutajat Gary Douglast. Kuidas küll tänada kedagi sellist, kes mitte ainult ei päästnud su elu, vaid andis sulle vahendid endale täiesti uue elu loomiseks? Gary annab kõigile kohatud inimestele sellise väe, et nad võivad kohe tõeliselt enda heaks ise valikuid teha. Kuidas küll maailmal on niimoodi vedanud?

Ma tahaksin tänada ka selle raamatu toimetajat ja kaasautorit Katarina Wallentini. See raamat poleks päevavalgust näinudki, kui poleks olnud tema väsimatuid pingutusi. Tema oskus võtta pealtnäha lõputuna paistvate üleskirjutuste hunnik, mis pärines olemise energeetilise sünteesi (ESB) loengutest, ning vormida sellest hunnikust raamatu esialgne käsikiri, on tõeliselt kangelaslik saavutus, mille Katarina sooritas otsekui vaevatult. (Pealegi pole minuga just lihtne koos töötada, aga tema jättis mulle igatahes vastupidise mulje.)

Tahan tänada ka kõiki neid, kes on osalenud Access Consciousnessi® ja olemise energeetilise sünteesi loengutel. Nemad on üheskoos olnud nõus minema sinna, kuhu ükski mees, naine ega laps pole varem läinud. Ilma nendeta poleks suurt osa selles raamatus kirjutatust üldse olemaski.

Ma tahan tänada oma ema, kes on alati lasknud mul olla veider ja tõeline „unistaja“, ükskõik kuidas see ka ei väljendunud. Ma ei saa kuidagi ülehinnata seda, kui tähtis see mõistmise kink on olnud mu elus nii minule kui mu valikutele.

Ma tänan ka Access Consciousnessi® meeskonda kuuluvaid personali liikmeid: Blossom, Claudia, Cynthia, Diva, Fiona, Heather, Katarina, Simone, Stella, Stephen ja Suzy. Suur tänu ka kõigile andekatele Accessi nõustajatele üle kogu maailma, kes annavad omalt poolt panuse selle nimel, et luua meie kõigi jaoks suuremate võimalustega maailm.

Kõige tipuks soovin ma tänada SIND – sest sina oled keegi, kes ihkab elult midagi suuremat ja on nõus ka selle heaks valiku tegema. Ma tean, et suudame koos luua sellise maailma, mis on suurem kui keegi meist praegu võiks ette kujutada.

SISUKORD

<i>Kaunis sina</i>		1
<i>Sissejuhatus</i>		2
<u>Esimene osa – Kuidas saada iseendaks?</u>		
1. peatükk	Sinu reaalsus ja vaba tahte universum	22
2. peatükk	Ma olen, seega ma eksin. Eks?	45
3. peatükk	Sinu keha teab	69
4. peatükk	Küsi ja sulle antakse	90
5. peatükk	Mis siis, kui sinu olemus oleks hoolivus?	105
6. peatükk	Kas oled nõus muutuma piisavalt eriliseks, et olla suurepärasem suhtes?	121
7. peatükk	Räägime seksist, kullake...	149
8. peatükk	Mis siis, kui sa võiksid oma vanemad ise valida?	163
9. peatükk	Kui surm poleks vale, vaid valik, kas võiksid siis tõeliselt elada?	176
10. peatükk	Kas oled valmis muutuma määratlematuks? (Ja maagiliseks?)	214
<u>Teine osa – Kuidas muuta maailma?</u>		
11. peatükk	Kas oled valmis autopiloodist loobuma?	228
12. peatükk	Võlukepid välja! Sa oled maagiline!	241
13. peatükk	Kas planeet vajab tõesti päästmist?	260
14. peatükk	Ühine kuningriik	273
15. peatükk	Kas oled nõus juhiks hakkama?	285
16. peatükk	Algus	301

<i>Epiloog</i>	309
<i>Accessi kunstutustlause</i>	310
<i>Autorist</i>	312
<i>Access Consciousness® kursusest</i>	314
<i>Accessi seminarid, kursused & loengud</i>	315
<i>Teised Accessi raamatud</i>	319
<i>Võta ühendust Accessiga</i>	322
<i>Kutse</i>	323

Abivahendid:

#1	Hävita, tee olematuks, vabasta oma elu	13
#2	Esita küsimus... Ära otsi vastuseid	15
#3	Kergus = õige. Sa lihtsalt TEAD seda	39
#4	Kellele see kuulub?	64
#5	Harjuta oma kehaga	85
#6	Universum kaitseb su seljatagust	99
#7	TÕE küsimine?	117
#8	Iga päev oma suhete hävitamine	141
#9	Uus muutuste paradigma	143
#10	Orgastiline keha: kuidas saada igal ajal ilma vaevata rohkem energiat	160
#11	Hirm on alati vale	200
#12	JUSTAN IPOV... saa tuttavaks Forrest Gumpiga	203
#13	Kas piiritu olend teeks sellise valiku?	225
#14	Maagia päevik	256
#15	Maa, mida sa minu käest täna soovid?	258
#16	Kas tunned end juba vihaselt?	267
#17	Sinu vaatenuk loob su reaalsuse	281
#18	Mida ma oma ellu veel lisada võin?	295

Kaunis sina,

Kuidagi on see raamat sinu kätte sattunud.
Kuidas saaks asi küll veel paremaks minna?

Kas nüüd ongi käes õige aeg?

Kas oled nõus iseendaks saama ja maailma muutma?

Kui oled, mu julge sõber, siis korda enne raamatu lugemist valjult viis korda järgnevat lauset:

Jah, valjult.

*Kõik on vastupidine sellele, mis esialgu paistab,
miski pole vastupidine sellele, mis esialgu paistab.*

*Kõik on vastupidine sellele, mis esialgu paistab,
miski pole vastupidine sellele, mis esialgu paistab.*

*Kõik on vastupidine sellele, mis esialgu paistab,
miski pole vastupidine sellele, mis esialgu paistab.*

*Kõik on vastupidine sellele, mis esialgu paistab,
miski pole vastupidine sellele, mis esialgu paistab.*

*Kõik on vastupidine sellele, mis esialgu paistab,
miski pole vastupidine sellele, mis esialgu paistab.*

Nüüd oled sa küllaldaselt valmis. Pööra lehte ja alusta teekonda
veidrusse.

SISSEJUHATUS

Ma ei kirjutanud seda raamatut kõigi jaoks. Ma kirjutasin selle paarile üksikule inimesele – neile, kes mõistavad, et meie reaalsus selle praegusel kujul ei toimi, sest see ei suuda välja tuua meis peituvat suuremat võimalikku „iseennast“. Ma kirjutasin selle raamatu „unistajatele“ – neile, kes teavad, et võimalik peaks olema ka midagi teistsugust ja suuremat ning meie peaksime suutma seda saavutada.

Kõik te „unistajad“ oletegi minu inimesed. Teie olete need, kes suudavad tõeliselt seda maailma muuta, kui te ainult annaksite endale loa seda teha. Kui sa vaid suudaksid maha jätta arvamuse, et meie reaalsus selle praegusel kujul on sinu jaoks piisav. Ja kui sa vaid suudaksid hakata mõistma, et KÕIK PIIRANGUD, mida sa arvasid enese kohta käivat, varjasid lihtsalt sinus peituvat suurust, mida sa veel ära tunda ei suutnud.

Kui sa saaksid iseendaks, siis kes sa oleksid?

Mis siis, kui sina iseendana oleksidki täpselt see, mida on vaja KÕIGE muutmiseks – sinu elu, sind ümbritseva ja kogu maailma muutmiseks? Mis siis, kui sina iseendana oleksidki see puuduv lüli, mis võimaldaks sul saavutada kõik, mida oled maailmalt kunagi ihanud, mida oled maailmas luua või muuta tahtnud? Mis siis, kui sina iseendana tähendaksid seda, et võiksid vastu võtta kõik, olla kõik, teada kõike ja tajuda KÕIKE?

Kas tead, et on aeg üles ärgata? Seda see raamat sinu jaoks tegema peakski. See ei sarnane ühegi teise enesebiraamatuga, mida sa varem oled lugenud. See ei ole sama vana spirituaalse/psühholoogilise jama kordamine lihtsalt teiste sõnadega. See ei ole selline raamat, mille läbilugemise järel sa end kohe arvustama hakkama peaksid. Ei, selle raamatu eesmärgiks on anda sulle vägi, mille abil võiksid muuta kõiki neid viise, millega sa praegu ennast arvustad ning end puudulikuks ja ekslikuks pead.

Raamatu eesmärk on aidata sul maha jätta enese arvustamine ja mõte, et sa oled mingil moel vale. Ehk kutsub see raamat sind isegi tunnistama seda, et võimalik on saavutada midagi enamat. Kujuta ette, milline see

välja näeks... kui sa ei peaks enam kunagi mis tahes põhjusel ega mingil moel end valeks pidama.

Mis siis, kui sina oledki see muutus, mida maailm vajab? Kas nüüd on õige aeg end tõestada?

Mida läheb siis vaja selleks, et tõeliselt iseendaks saada? Kas oleksid nõus proovima midagi täiesti teistsugust?

Sinu sihiks ei ole iseendana edu saavutamine. Või millegi paremini tegemine. Sihiks ongi vaid iseendaks OLEMINE, iseenda ENERGIAKS olemine, kuidas see ka ei väljenduks.

Kas keegi on kunagi palunud sul end iseendana ilmutada? Ainult sinuna, täpselt sellisena, nagu sa oled?

Ma sooviksin sind kutsuda seda tegema: saada iseenda energiaks.

Alustuseks loe seda raamatut ja KASUTA siin toodud abivahendeid. Need võivad küll tunduda väga lihtsad, aga palun ära neid seetõttu kohe maha kannata. Kui teed valiku neid abivahendeid kasutada, siis muutub kogu su elu – ja sinu investering selle raamatu ostmiseks tasub end mitmekordselt ära.

Sa ei pea siin raamatus mainitud harjutuste tegemiseks kulutama isegi mingit erilist vaeva. Vaja on üksnes seda, et sa seda raamatut loeksid – ja oleksid nõus muutuma. Piisab ainult nõusolekust. Sa ei peagi teadma seda, kuidas mingi muutus teoks saab. See „kuidas“ on universumi teha. Kasuta neid abivahendeid ja lase universumil sinu heaks tegutseda.

Kui sa suudaksid mõtlemise teel oma elumured lahendada, kui sa suudaksid vaimujõuga välja nuputada, kuidas iseendaks saada, siis oleksid seda nüüdseks ometi teinud. Kui ka tegelikult oleks võimalik end mõtetega oma suletud elust välja aidata, kas sa poleks siis nüüdseks loonud täiesti teistsugust reaalsust? Tähendab... ütle ausalt, kas sa polegi mitte üritanud terve igaviku end mõtetega oma suletud elust välja aidata?

Kui sa oled sellega nõus, võib see raamat sulle anda teadlikkuse ja meeldetuletuse sellest, mida tähendab ISEENDAKS OLEMINE – see on midagi

enamat, kui tunnetuslik ja loogiline mõistus sulle ütleb. See raamat annab sulle ka vahendid, mille abil võiksid teha valikuid ISEENDA heaks.

Ma palun sul läbivalt selles raamatus vaadata asju teise nurga alt. Miks? Sest asjade vaatamine ühe ja sama nurga alt ongi loonud sinu jaoks su praeguse elu. Kui sellest elust sulle piisaks, siis sa seda raamatut ju ei loeks.

Kas oleksid nõus teada saama, kes sa tegelikult oled?

Kas oleksid nõus esitama nõudmise, et sa ennast ilmutaksid?

Kas oleksid nõus teada saama, mis on SINU jaoks tegelikult tõene?

Las ma räägin sulle natuke sellest mänguväljast...

Raamatu esimene osa räägib asjadest, mis takistavad sul iseendaks saada. Selles osas arutame piiranguid, mille on kehtestanud sinu suletud elu, aga mis ei pea üldse olemaski olema! Ma näitan sulle paari tähtsat valdkonda, kus sa oled ehk uskunud palju selliseid asju, mis tegelikult tõele ei vasta. Me käsitleme hoolega meie reaalsust, nagu ka haigust nimega arvustamine (ning seda, kuidas see haigus meid takistab ja tapab moel, mida sa pole ehk ettegi kujutanud), vastuvõtmist, hoolimist, suhteid, armastust, perekonda, väärkohtlemist ja sinu keha.

Sulle tutvustatakse ka paari abivahendit, mis võivad aidata sul seda kõike muuta. Mis oleks küll võimalik, kui kõik see, mida meie reaalsus peab tähtsaks ja hinnaliseks... oleks tegelikult illusioon? Ja tegelikult üldsegi mitte tähtis ega hinnaline SINU JAOKS?

Teises osas käsitleme seda, mis jääb väljapoole reaalsust... Millised on meie LÕPUTUD võimalused? Mis siis, kui sina ise oled maagiline? Mis siis, kui sina oleksid oma elu juht? Mis siis, kui elaksime kõik ühises kuningriigis, selle asemel et sulgeda end kunstlikult loodud iseenda kuningriiki? Mis siis, kui Maa tegelikult päästmist ei vajaks? Ja mis siis, kui sina iseendana oledki see kink, mida on vaja maailma muutmiseks?

Vahepeal annan ma sulle ka palju mõtteainet. Ma pakun sulle võimalust muuta paljusid asju kohe PRAEGU. Palun mõista, et valik on alati sinu. Ja kui sa mõne valiku teed, siis pole minul selle valiku kohta mingit vaate-

nurka. Palun jätkka lihtsalt valikute tegemist. Enda heaks. Meie kõigi heaks.

Meie kõik – ja eriti meie seas elavad „unistajad“ – kulutame pealtnäha ülemäära palju aega selleks, et üritada parandada midagi, mis meie endi arvates meiega valesti on, selle asemel et luua ja tekitada teistsugust maailma – sellist maailma, kus leiduksid võimalused, mida tahaksime ise valida. Me uurime lähemalt paljusid viise, kuidas sina ehk ennast ise lõksus oled hoidnud, ning mina osutan paarile täiesti teistsugusele võimalusele ja erinevale viisile asjadele lähenemiseks, mis sulle pole ehk kordagi pähe tulnud – ja paljudele sellistele, mis sulle on ilmselt küll pähe tulnud, aga sa lihtsalt ei teadnud siis, et võid need ka valida või kehtestada.

Ja ma teen seda alati kutsega: „Kas tahaksid siin midagi muud valida?“ Sest isegi kui sa ei tea, kuidas täpselt see uus reaalsus luuakse, on sinu valiku tegemine alati esimene samm sinna jõudmise teel.

Sa ei peagi teadma, „kuidas“ see sinu valik teoks saab. Kui teed valiku, et see üleüldse teoks saaks, muudadki sa maailma nõnda, et selle teostumine võimalikuks saab. Universumi ülesanne on see täide viia. Sina pead lihtsalt otsustama samas suunas liikuda – ja liikumist ka jätkata. Kui sa seda teed, ei suuda mitte keegi ega miski sind iial peatada.

Nagu pealkiri mõista annab, on raamat kirjutatud teadlikkusega, et sina iseendana võid tõeliselt muuta mitte ainult oma elu, aga ka tervet maailma. Tegelikult on kõik need imelised inimesed, kes on nõus saama iseendaks ja tegema valikuid lähtuvalt oma teadmistest – hoolimata kriitikast, arvustustest või kellegi teise vaatenurgast – ainus asi, mis on kunagi maailma muutnud.

See ei ole vastuste raamat!

Ma ei ole mingi guru.

Ma ei ole täiuslik ja mul ei ole sulle pakkuda ühtegi vastust.

Mul on ainult küsimused.

See raamat seisneb võimalustes – eriti võimaluses saavutada hoopis teistsugune viis maailmas elamiseks.

Juba ammu 2000. aastal esitasin ma nõudmise, mis muutis mu elu. Olin kogu oma elu olnud üks suur unistaja. Ma andsin endast alati parima, et end ümbritsevad inimesed õnnelikuks teha. Ma tegin kõik, mis mulle pähe tuli, et anda omalt poolt panus teiste inimeste elude parandamiseks. Ma läksin isegi kiropraktikakooli, et võiksin õppida uusi ja paremaid mooduseid „imede“ loomiseks inimeste kehaes ja nende eludes, sest MA TEADSIN, ET SEE PEAKS VÕIMALIK OLEMA.

Kuid meie reaalsus ja selles esinevad probleemid kurnasid mind nii väga, et hakkasin lootust kaotama ega uskunud, et miski kunagi muutuda võib. Mul oli olemas enamik asju, mis peaksid elus tähtsad olema, aga väga vähe sellest oli minu jaoks ka päriselt tähtis.

Ma olin hommikuti ärgates masenduses ja õnnetu, kuid mu pere toona seda ei teadnud. Ma hakkasin vihkama ka oma praktikat, sest tundsin, et minu pingutustest ei piisanud mitte kunagi. Mulle tundus, et inimestel lihtsalt ei olnud vahendeid, millega oma elus tõeliselt muutusi luua. Mis veel hullem, ma tundsin, et mina olin ainus, kes tahtis endale täiesti teistsugust reaalsust. Mitte keegi ei paistnud mind mõistvat ja minu jaoks oli peaaegu talumatu tunda end kui ainsat omalaadset kogu maailmas.

Siis aga avastasin ma täiesti üllataval kombel väljapääsu... pääsu kaugemale... mooduse muuta kõike seda, mille muutmist ma võimalikuks ei pidanud. Ja mulle anti taas pääs mu enda ellu, pääs ELAMISE soovimiseks ja selle tõeliseks nautimiseks. Ma teadsin, et suudan anda oma panuse. Ma TEADSIN, et võimalik on ka midagi teistsugust. Ja mis kõige tähtsam – ma teadsin, et kõik, mida ma tõseks pidasin, oli seda ka päriselt.

Seda kõike püüangi ma oma võimete kohaselt sinuga selles raamatus jagada, kui vaatame lähemalt edasi, kuidas saada iseendaks ja muuta maailma.

Miks MINA?
Miks ma selle raamatu kirjutasin?

Kui ma jõudsin 2000. aastal oma eluga sellisesse punkti, kus mul oli sellest reaalsusest küllalt saanud, oli mul samas olemas kõik, mida üks inimene võiks tahta – aga sellel kõigel polnud minu jaoks mingit väärtust.

Ma olin valmis endalt elu võtma, kui asjaolud poleks muutunud. Sügaval sisimas teadsin ma, et võimalik on ka midagi teistsugust. Ma teadsin.

Nagu sinagi seda tead.

Ma esitasin universumile nõudmise: kui mu elu täielikult ei muutu, siis olen mina siit läinud. Ma panin paika isegi kuupäeva – kuus kuud pärast selle nõudmise esitamise hetke. Ma andsin universumile tähtaja. Täpselt nädal aega hiljem avastasin ma midagi, mis muutis kogu mu elu: Access Consciousnessi® (lühidalt lihtsalt Accessi). Esimese seansi ajal kogesin ma sellist rahulolu, avarust ja teadlikkust, mida olin kogu oma elu otsinud. Ma ei kaalunud sellest hetkest alates enam kunagi enesetappu. Loodan, et selle raamatu näol võin ma ka teile teha samasuguse kingi. Sellest ajast peale on rahulolu ja avarus minus üha enam KASVANUD, erinevalt kõigist teistest meetoditest, mida olen kunagi proovinud.

Kõik need abivahendid, mida teiega siin raamatus jagan, on osa Accessi kursusest – ning need on jätkanud mu elu ja teadlikkuse avardamist iga päev ja igal hetkel alates sellest ajast, kui nendega esmakordselt kokku puutusin.

Access on kõige veidräm, pöörasem ja meeletum meetod, millega olen kokku puutunud – ja see toimib. See lihtsalt toimib.

Üks viis Accessi kirjeldamiseks on kujutada seda energia muundamise programmina, mis ühendab elukogenud tarkuse, iidsed teadmised ja ülimalt tänapäevased pragmaatilised muutumisvahendid. Accessi mõte on luua võimalus sellise maailma tekkeks, kus valitseks teadlikkus ja ühtekuuluvus.

Sa küsid, mida tähendab teadlikkus? Teadlikkus kaasab kõike ega arvusta midagi. See kaasab igat võimalust, mis üldse eksisteerida võib. Ilma mingisuguse arvustamiseta – ei selle võimaluse ega sinu vastu. Kas see maailm kõlab nii, nagu tahaksid seal elada? Kui nii, siis loe edasi! (Kui mitte, siis oleks praegu sobiv aeg see raamat anda mõnele oma *veidrale* sõbrale või pereliikmele.)

Tänapäeval reisin ma ringi üle kogu maailma ja aitan inimesi Access Consciousnessi® abivahenditega. Ma olen loonud ainulaadse viisi, kuidas töötada üheaegselt nii inimrühmade, energiatega kui ka kehadega. Selle viisi nimi on *olemise energetiline süntees* (ingl *The Energetic Synthesis of Being – ESB*).

Valdava osa sellest, mida teiega siin raamatus jagan, olen ma õppinud uute võimaluste avastamise teel koos nende imeliste inimestega, kes on osalenud ESB kursustel. Kõik need kohad, kuhu nad on valmis oma mõtetes minema, ning kõik need võimalused, mida nad on valmis kaaluma, hämmastavad mind iga kord totaalselt. Inimesed on palju suurema hingega, kui nad seda ise taipavad, ning palju võimekamad, kui seda iial on ette kujutanud.

Iga ESB loengu ajal kutsutakse sind vastu võtma ja kogema energiasid, mille olemasolust sa isegi teadlik polnud. Ja sa teed seda *koos* kogu rühmaga. Selle loengu avaruses hakkad sa ühendust looma enda olemusega, enda kehaga ja Maaga sellisel moel, mis loob sinu jaoks teadlikuma elu ja ühtlasi ka teadlikuma planeedi. Nendeks energiatega ja iseendaks olemise teel võid sa muuta kõike: planeeti, oma elu ja kõiki inimesi, kellega sa kokku puutud.

Sa oledki sina ise ja sa muudadki maailma.

Mul on tohutult vedanud ka seetõttu, et minu parimaks sõbraks on kõige erakordsem nõustaja ja kaaslooja maailmas – Access Consciousnessi® asutaja Gary Douglas. Kuidas mul küll niimoodi õnneks läks?

Palun mõista seda, et need abivahendid, vaatenurgad ja protsessid on muutnud tuhandete inimeste elu terves maailmas! Just seepärast ma

selle raamatu kirjutasingi. Kui sa oled kunagi endale öelnud: „Kusagil peab olema midagi paremat kui see siin!“ – siis selle raamatuga ma sulle vastangi: jah! Jah, on küll! Ka antud hetkel on inimesi, kes seda kogevad!

See siin on üks võimalik tee, kuidas saavutada maailmas täiesti teistsugune olemise viis – kuidas teadlikult oma elu juhtida ja saada selleks muutuseks, mida Maa vajab.

Kas see ka sinu jaoks toimib? Kas see raamat juhib sind ISEENDAKS SAAMISENI? Ja kas see ka tõepoolest muudab maailma?

Seda tead ainult sina, mu sõber. Ainult sina võid teha enda jaoks valikuid.

Nii et mida sa tead?

Ja kas on võimalik, et seda kutset sa oodanud oledki?

Kas käes ongi õige aeg?

Ma teen mida tabes, et sulle uusi võimalusi näidata. Sinu ülesanne on lihtsalt piisavalt kauaks arvustamisest ja järelduste tegemisest hoiduda, et näha, kas need võimalused on midagi sellist, mida sina endale valida tahaksid. Kas oled nõus minuga kaasa tulema? Kas tahad koos mängida?

Oled sa valmis? Läksime siis!

MÄRKUS LUGEJALE

Veider

Kas sa tead, kust see sõna algselt pärit on?

Weird (ingl veider): seotud millegi vaimsega, saatusega või õnnega

Kas see kõlab sinu moodi?

Kas või natuke?

Kas oleksid valmis lahti laskma illusioonist, et sa oled keskpärane, tavaline ja reaalne... ning samasugune nagu kõik teised?

Kas oleksid pigem valmis olema nii veider, vaimustav ja IMELINE, nagu sa seda ka päriselt oled?

Alustades kohe praegu?

— VÕTA TEADMISEKS —

Hea raamat!

Kuna see raamat on mõeldud muutuste loomiseks, võib loetu sind kohati ilmselt segadusse ajada või isegi tüüdata. Kui sa millestki aru ei saa või miski sulle puudulik tundub, siis on sageli selle mõistmiseks vajalik teave olemas siinsamas raamatus vaid paari lehekülje kaugusel kohast, kus sa parajasti lugemisega oled.

Kuidas saaks asi küll veel paremaks minna?

Palun arvesta ka sellega, et mitu osa siin raamatus ongi loodud nimelt selleks, et hakkaksid esitama küsimusi selle kohta, mis on sinu jaoks tõene. Raamat ise ei esita sulle vaatenurka, mida sa peaksid tõe pähe võtma.

Need osad võivad sulle tunduda küll poolikuna, aga need jäeti raamatusse meelega sisse, et võiksid ise mõtiskluse teel endale teadmise omandada. Nii et kui sa hakkad endale küsimusi esitama või loetu üle juurdlema, siis täidabki see väike raamat oma ülesande.

Hea raamat! Hea raamat!

ESIMENE OSA

Kuidas saada iseendaks...

„Me püüame kogu elu vältel kõigile tõestada, et me pole sellised, nagu me tegelikult kunagi pole olnudki.“

– Mel C.

Mis siis, kui sa hakkaksid elama nii, nagu seda ise soovid?

Mis siis, kui su elu oleks midagi... täiesti teistsugust?

Mis siis, kui täiesti teistsugune elu ongi täpselt see, mida vaja läheb?

Kas käes ongi õige aeg?

ABIVAHEND

Hävita, tee olematuks, vabasta oma elu

Kui seda raamatut vaadata, siis näib see pealtnäha tahkena, eks? Teadus aga kinnitab meile, et raamat on 99,999 protsendi ulatuses tühi koht. Kuid see näeb sellest hoolimata tahke välja. Kas pole mitte veider? Vaatamata sellele on raamat siiski 99,999 protsenti tühjust – molekulid paiknevad lihtsalt nõnda, et raamat paistab tahke ja läbimatuna.

Mis siis, kui iga viimase kui ühe sinu elus esineva piirangu kohta kehtiks sama tõde? Mis siis, kui need piirangud näiksid pealtnäha tahkena, ning kuni praeguseni oledki sa neid ainult niimoodi näinud?

Ma tean, et see kõlab veidralt. Aga kui olete nõus seda tunnistama, kutsun ma teid omaks võtma tõde, et kõik need asjad pole tingimata tahked, need pole kunagi tahked olnudki ega pea enam tahked olema.

Ma soovin kutsuda teid – ja teie esindatavat energiat – minema tagasi kohta, kust te võtsite kõik need molekulid ja lõite neist tahke kuju – mitte vaba, paindliku ega muutuva. Tehke see kõik olematuks, et luua vabadus, mis on selle tegelik kuju. Seega võib ka sinust saada vabadus, mis on tegelikult sinu tõeline Olemus.

See ongi kõik. Ja ka midagi palju enamat!

Selle saavutuseni jõudmiseks palun ma raamatus teil kohati midagi loovutada. Tegelikult võin ma isegi paluda, et midagi hävitaksite või olematuks teeksite.

See mõte võib teile hetkeks tunduda pöörasena.

Miks peaksin ma teilt midagi sellist paluma? Sest kui olete valmis hävitama, olematuks tegema ja lahti laskma midagi sellist, mis teid piirab, siis teeb see iseenesest ja viivitamatult ruumi millegi vähem piiratu või isegi piiramatu ilmnemiseks. Kas see kõlab loogiliselt? Kui lasta lahti piirangutest, saab piiramatu lõpuks ruumi eksisteerida.

Ent peatu hetkeks ja küsi endalt järgmist:
Kas ma olen nõus seda tegema?

Kui vastad jaatavalt, siis mis sul kaotada on?

Kõik, millest oled valmis lahti ütleva, mille oled nõus hävitama ja olematuks tegema, avab sinu elus täiesti uued võimalused.

Sa ei saa kunagi loovutada seda, mis sa Oled. Sinu tõeline Olemus on hävinematu.

Sa võid lahti lasta, hävitada ja olematuks teha ainult selle, mis sind piiritleb, piirab ning hoiab sind ja sinu olemust kammitsas. Nõnda teed sa ruumi millegi uue ja parema ilmnemiseks.

Kui nõustud, soovitaksin ma soojalt iga mõtte järele selle kustutuslause lisamist:

Õige ja vale, hea ja halb, POD ja POC, kõik üheksa, lühidalt, poisikesed ja veel. (lühidalt öeldes POD ja POC). Mina igatahes teen nii.*

See ütlus palub sinu teadvusel naasta loomise (või hävitamise) hetke – või isegi enne, kui sa olid jõudnud selle piirangu seemne istutada – ja esile kutsuda seemne lagunemise.

Naljakas ja veider on asja juures see, et... nii lihtsalt lähebki.

See toimib. Otsekui võluvael.

Mis siis, kui sinus peitubki tegelikult võluvägi?

Mis siis, kui sa peaksid seda kustutuslause oma võlukepiks – millekski, mis suudab muuta MIS TAHES osa sinu elust, mida sina ise muuta soovid?

Võlukepid välja ja läksime!

* ingl. ke. (*Right and Wrong, Good and Bad, POC, POD, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds*).

Kui soovid lähemat selgitust, loe palun raamatu lõpust lisa kustutuslause kohta.

ABIVAHEND

Esita küsimus...

Ära otsi vastuseid

Ma juba kuulen sinu mõtteid.

Sa ragistad kõvasti ajusid:

Mõttele, mõttele, mõttele

Tikk-takk, tikk-takk

Õige, vale, õige, vale

Kas see TÕEPOOLEST toimib?

Kas sa pole juba tüdinud sellest neetud masinast oma peas – mõistusest, mis püüab alalõpmata ÕIGET vastust leida?

Luba mul avaldada väljapääs sellest õige-vastuse-otsimise maailmast.
ESITA KÜSIMUS.

See ongi niisama lihtne.

Asi käib niimoodi: enamik meist kõnnivad eluteel kindlas suunas, sest meil on juba siht silme ees ja nimelt sinna poole me tüürimegi. Ja ongi kõik. Otse edasi!

Kuna me oleme juba suuna ära valinud, oleme otsekuu ehitanud enda ümber müürid, mis piiravad meie vaatevälja vasakule ja paremale, sest me ei näe nendest müüridest üle, ümber ega läbi. Meie ainus võimalus on jätkata kõndimist suunas, mille endale ise oleme valinud.

Meie saatuseks on ekselda selles iseenda loodud labürindis küsimusi esitamata, nagu meie elus poleks ühtegi muud valikuvõimalust.

Kui sa aga esitad küsimuse, avanevad ühtäkki nii vasakul kui paremal uksed, mille taga särab valgus ja laiub avarus. Sa paljastad nõnda ka teised ruumid ja uute võimalusteni viivad uksed. Kui sa need uksed avad, siis üllatud sa tõeliselt. „Oh sa! Ma ei teadnud, et sellised võimalused olemaski on.“

Küsimuse esitamine on võti uute võimalusteni viivate uste avamiseks. Kui sa küsimust ei esita, ei näe sa neid uksi kunagi ega tea nende olemasolust, mainimata võimet neid avada.

Kui sa milleski kahtled, esita küsimus.

Järgnevalt on välja toodud mõned suurepärased küsimused, mida võid esitada selleks, et avada enda jaoks uusi võimalusi mitmes elu valdkonnas:

1. *Kuidas saab veel paremaks minna? (Küsi seda, kui juhtub midagi „head“ või „halba“.)*
2. *Mis on selles õiget, millest ma aru ei saa?*
3. *Mida läheks vaja selle olukorra muutmiseks?*
4. *Mis veel võimalik on?*
5. *Mida on vaja selleks, et see saaks parem, kui kunagi oleksin osanud oodatagi?*
6. *Kes ma täna olen ning millised suured ja uhked seiklused mind ootavad?*

Ja palun ära hakka neile küsimustele vastust otsima!

Tegelikus elus toimib asi tavaliselt nõnda:

Me esitame küsimuse ja pöördume seejärel oma mõistuse poole:
„Kas see on õige vastus? Kas hoopis see on õige vastus? Või see?“

Sama hästi võiks külvata seemne, seda kasta ning juba järgmisel päeval tulla ja see maa seest välja võtta, et näha, kas seeme on idanema hakanud. Kui see paratamatult nii pole, siis ütled kohe: „Ei! Rumal seeme! Polegi veel midagi kasvanud.“ Seega külvad sa seemne uuesti mulda, kastad seda ja tuled järgmisel päeval jälle. „Oled sa juba juured alla ajanud? Noh, kas saab!?!“ Kas seeme on siis selles kõiges süüdi? Ei. Sa pole andnud talle aega idanemiseks ja juurte kasvatamiseks.

Mul on sulle veel üks soovitus:

Kui sa oled küsimuse esitanud, JÄÄ JALAMAID VAIT.

Niimoodi ütlemine võib mõnele teist tunduda pisut ebaviisakana.

Palun vabandust.

Aga nüüd jää vait, eks?

Esita küsimus ja ole mõneks ajaks vait. Tunniks. Või päevaks. Või terveks kuuks. Lase energial siseneda oma universumisse.

Mitte õigel vastusel, vaid energial.

See energia on sinu esitatud küsimuse tulemus. Iga kord, kui sa esitad mõne küsimuse, „kerkib“ sellest esile energia. See energia ilmutab end, annab sulle märku oma kohalolust. Selle energia pärast sa üleüldse oma küsimuse esitasidki.

See oligi sinu küsimuse esitamise põhjus – avada uks, et saada selle ukse tagant kätte energia, mis juhiks sind selle asjani, mida sa oma küsimuse esitamisega saada soovisid.

Esitame siis ühe küsimuse:

Kas see raamat võib sulle osutada nii suureks kingituseks, et sa poleks osanud seda ette näha, kui selle raamatu ostsid, laenasid, varastasid või kingiks said?

Nüüd jää vait, mu sõber, ja loe edasi :)

Meie

— **reaalsuse** —

taga

MÄRKUS LUGEJALE

Mis on energia?

Kas sa oled kunagi kallistanud kedagi niimoodi, et tundsid sel hetkel, nagu võiksid seista igavesti tema embuses, kohapeal ära sulada ja langetada selle inimese sisse? Ja oled sa kunagi kallistanud kedagi sellist, kes meenutas pigem jalgadel seisvat rahnu?

Kas need kaks kogemust erinevad üksteisest? Loodetavasti mõistad sa nüüd, mida ma energiast rääkides silmas pean. Tegemist on kahe täiesti erineva energeetilise kogemusega – kahe täiesti erineva „energiaga“.

Nii lihtne see ongi.

(Teisest küljest võib see olla ka erakordselt keeruline – osa sellest käsitlеме üheskoos ka käesolevas raamatus.)

Kujutle, et kõnnid ihuüksi sügaval metsas. Seal pole ühtegi teed, on ainult metsahaldjate tehtud jalgrajad. Sinu pea kohal laiuv puulehtedest katus muudab säravad päikesekiired roheliseks.

Sa kõnnid sellel elaval maapinnal ja sinu jalgealune vetrub pehmelt. Sinu südant toksib hellalt üksik rähn ja sina hingad sisse suve lõhna...

Nüüd sulge silmad ja peatu hetkeks keset seda metsa.

Kuidas olemine on?

Mets ei arvusta sind kuidagi ega püüa kehtestada oma reaalsust. See on üks kohtadest, kus Olemine on lihtne.

Nüüd sulge taas silmad ja astu oma kodulinna peatänavale või jaluta läbi kontori, kus sa töötad... või sammu üles oma vanematekodu trepist.

Kas sa tunnend erinevust selles, kuidas sa Oled?

Mis erinevus see on? Mis tunne oleks siis, kui sinu linn ja kõik selle elanikud võtaksid su vastu sind arvustamata, just nagu mets seda teeb? Kes valiksid sa siis olla – ja kuidas?

Kas võiksid palun hävitada ja olematuks teha kõik selle, mis ei luba sul kohe praegu seda otsust teha? Õige ja vale, hea ja halb, POD ja POC, kõik üheksa, lühidalt, poisikesed ja veel.TM

— Esimene peatükk —

Sinu reaalsus ja vaba tahte universum

Enne kui edasi läheme, mõtestame lahti mõiste REAALSUS..

Reaalsuse all pean ma põhimõtteliselt silmas tavalist, keskmist ja üldlevinud moodust, kuidas kõik inimesed õpivad sellel planeedil hakkama saama. Kõike seda, mis meil on ühine. Kõike seda, mida me pikemalt mõtlemata TÕELISEKS peame. Ühesõnaga selliseid asju, mis pealtnäha lihtsalt ON OLEMAS, nii et me sageli neile suurt tähelepanugi ei pööra.

Reaalsuse loomiseks peab leiduma vähemalt kaks inimest, kelle arvamused mingi seisukohta suhtes ühtivad. Teisisõnu luuakse uus reaalsus iga kord, kui vähemalt kaks inimest jõuavad järeldusele, et „nüimoodi asjad on,“ isegi siis, kui nad seda järeldust tunnetuslikult ei tee. Nüimoodi reaalsust tegelikult luuaksegi. Kas sa teadsid seda?

Kui ma seega räägin meie reaalsusest, siis pean ma silmas kõike seda, mis sulle sündides kaasa anti – sinu perekonna, sinu ühiskonna ja kogu planeedi reegleid ning ettekirjutusi. Kõiki meie reaalsuse füüsikaseadusi. Kõike seda.

Näiteks näevad selle reaalsuse seadused ette, et sul pole võimalik end ühe silmapilguga Fidžile toimetada. Mina aga ütlen, et miks mitte? Muudame õige seda seadust! Kas poleks nii palju lõbusam?

Me ei pruugi seda küll juba täna muuta, aga hakkame selles suunas liikuma ja vaatame, mis vastu tuleb. Keskkoolis muutis mu elu üks moti-

vatsioonikõne, mille esitaja tuli välja järgneva lausega: „Pürgige tähtede poole! Kui aga jõuate tähtede asemel hoopis Kuule, siis pole see üldsegi halb tulemus.“

Selle asemel aga püüame hoopis kõiki selle reaalsuse osi õigesti toimima panna, et võiksime õnnelikud olla – mitte ei loo seda reaalsust, mida tõeliselt tahaksime, isegi kui see peaks praegusest kapitaalselt erinema. Meie arvame, et praeguse reaalsuse juures peab olema midagi õiget, sest kõik inimesed on selle valinud ja kõik ütlevad meile, et see on õige. Tähendab, see peab ju õige olema, eks?

Meie peas ketrab pidevalt umbes selline mõttelõng: „Seadused peavad olema õiged. Perekond peab olema õige. Kool peab olema õige. Raha peab olema õige. Mina olen ilmselt ainus, kes seda kõike ei taipa ja tunneb pidevalt, et teeb asju valesti.“ Kuid mis siis, kui kõik need väidetavalt „õiged“ asjad on sinu jaoks valed?!

Mis siis, kui asjale saaks läheneda täiesti teisel moel?

Siin on üks võimalus, mida tasub arvesse võtta:

Sinule antud reaalsus ei toimi. Sa ei pea enam selle reaalsuse kasuks valima, kui sa seda ei soovi. Kui sa oled seda endale teadvustanud, siis millise elu tahaksid sa tegelikult endale valida?

Kui sa teaksid kindlalt, et tegemist on VABA TAHTE UNIVERSUMIGA, siis milliseid valikuid hakkaksid sa kobe tegema?



Mis siis, kui sa oleksid omaenda universumi isand?

Oled sa kuulnud väidet, et me elame vaba tahte universumis? Meile kõigile öeldakse, et see on üks universumi seadustest; üks reeglitest, mille järgi see veider ja pöörane maailm toimib.

Minu küsimus on järgmine: kui see kõik on tõsi, siis miks on meie elud sellised, nagu nad on?

Miks on kogu maailm selline?

Kui me tõepoolest elame vaba tahte universumis, siis miks me usume, et me ei saa valida end muuta? Muuta oma rahalist seisut? Või seda, kuidas meie keha end tunneb? Või suhteid, mida me loome ühe ja sama inimesega üha uuesti ja uuesti, ainult et erinevas kehas?

Ja miks me valime ühtelugu trauma ja kannatused, vaesuse, kurbuse, lahkumineku, pahameele, vihkamise ja hukkamõistu? Miks me oleme pealtnäha võimetud – või tõrksad – kõike seda muutma?

Me ehk oleme küll nunnud, aga kohe kindlasti mitte eriti nutikad. Minu arvates jääb inimestel selle vaba tahte universumi idee juures miski arusaamatuks.

Mina tahaksin seega teha niimoodi, et võtan selle vaba tahte universumi idee ja kutsun teid kõiki seda omaks võtma. Kasutame kõik teisisõnu oma võimet valida ja muutuda. Kasutame seda võimet, et muuta piiratud ja sinule sobimatut minevikku, ning loome teistsuguse oleviku ja uue tuleviku – kus **sina võid Olla sina ja muuta maailma.**

Kas ei kõla mitte lõbusalt? Seda ma arvasingi!

Meil kõigil on pealtnäha olemas kindel arusaam sellest, mida täpselt läheb vaja elus soovitu saamiseks. Kuid mis siis, kui tarvis on midagi hoopis muud? Nii ilmselt ongi!

Kui sa ei ela sellises maailmas ega sellist elu, nagu sa sooviksid, siis peab ju sinu arvamus sellest, mida selle kõige saavutamiseks vaja läheb... olema ekslik.

Kas see kõlab loogiliselt?

Kuni me hoiame kramplikult kinni mõttest, et muutused võivad tulla ainult ühel moel, mille me oleme juba ära otsustanud (aga mis ei toimi), siis otsime alati muutuse allikat valest kohast. Meie kõik!

Kas võiksid hävitada ja olematuks teha – vähemalt selle raamatu lugemise ajaks – kõik kavatsused, ootused, eraldamised, otsused, järeldused, hinnangud, vastandumised ja vaatepunktid selle kohta, mis sinu meelest on vajalikud su elu (ja maailma) muutmiseks? Kas võiksid neist kõigist lahti lasta? Õige ja vale, hea ja halb, POD ja POC, kõik üheksa, lühidalt, poisikesed ja veel.TM

Täna sind. Mis nüüd veel edasi tuleb? Tõsiselt, mis sul kaotada on?



Vaba tahte universumi leidmine
(Või kirjeldus sellest, kuidas mina enda oma leidsin...)

Mul oli vanasti palju vastuseid varnast võtta, või vähemalt teesklesin ma seda.

Kümme aastat tagasi asutasin ma oma teise praktilise kiropraktika harustamiseks ja mul olid ka mõned kliendid. Ma teenisin enam-vähem piisavalt raha üüri maksmiseks. Oh seda rõõmu! Mu kallim oli kõigi mu sõprade sõnul minu jaoks täiesti ideaalne naine. Mul oli olemas kõik, mis peaks inimese õnnelikuks tegema, kui välja arvata suur hulk raha, aga see polnudki minu jaoks tähtis. Ma olin püüdnud saavutada seesmist rahu kõikvõimalike vahenditega, aga olin sisimas ikkagi suremas.

Seega ütlesin ma universumile järgmist: „Ma annan sulle kuus kuud aega. Siis tapan ma end ära. Ma olen siin sinu jaoks tööd rabanud, olen püüdnud inimeste meeli avardada, püüdnud parandada nende elu ja keha. Ma olen püüdnud kogu planeedi jaoks asju paremaks muuta, aga ma pole saanud selle eest mingit tasu. Ma vihkan hommikuti ärkamist! Kui miski kunagi ei muutu, siis olgu peale! Kuid mina tapan end ära. Kui asjad ei muutu, siis teen ma minekut.“

Ma ei pidanud silmas ainult oma suhte lõpetamist või Santa Barbarast ära kolimist, vaid siit ilmast lahkumist.

„Kusagil peab ju olema mõni õnnelikum koht, mõni teine keha, mõni teine elu. Ma tulen teises elus tagasi mustlasena või mõne Vaikse ookeani saare elanikuna, et saaksin kogu päev ilusatel saartel aega veeta. Võib-olla sünnin ma Rockefellerina ja saan meeletult rikkaks. Kusagil peab olema midagi muud. Midagi paremat. Võib-olla isegi mõnel teisel planeedil... ???“

Ma olin valmis endalt elu võtma, sest olin jõudnud sellesse punkti, kus

kõigist asjadest minu elus enam ei piisanud. Ma teadsin seda ja elasin seetõttu elu, kus kõik see, mida olin varem hinnaliseks pidanud, ei olnud minu jaoks hinnaline.

Mul oli olemas kõik, mida ma olin kunagi hinnaliseks pidanud. Kuid see polnud enam hinnaline. Kas saad minust aru? Kas sa oled kunagi kasvõi põgusalt samas punktis olnud? Kui jah, siis kõlab selle raamatu sisu sinu jaoks ilmselt vägagi loogiliselt.

Kõigest nädal pärast universumile oma nõudmise esitamist nägin ma ajalehes reklaami. Väikest rubriigikuulutust, kus seisis: „Access: kogu elu tuleb minuni kerguse ja rõõmu ja hiilgusega.“ Kuulutuse lõppu oli lisatud ühe naise telefoninumber.

Minu reaktsioon oli selline: „Mingi naksitrall on lehte kuulutuse riputanud!“ Ma olin tulivihane. „Minu elu on üks suur valu, kannatus ja piin! Millest sina siin sonid? Kergusest, rõõmust ja hiilgusest? Mida veel!“ Ma kägardasin ajalehe kokku ja viskasin selle minema. See leht ilmub Santa Barbaras kord nädalas ja ma nägin ka järgmise nädala numbris sedasama kuulutust: „Access: kogu elu tuleb minuni kerguse ja rõõmu ja hiilgusega.“

AAAAPPPPPPPPIIIII!

Ma olin mõistnud juba ammu enne selle kuulutuse nägemist, et kui miski on sulle täiesti vastukarva, siis on sul tõenäoliselt võimalik sellest mingit kasu saada, aga sa lihtsalt ei tea veel, mida täpselt. Kuna ma tahtsin lihtsalt maha lüüa inimese, kes oli selle kuulutuse lehte pannud, siis helistasin ma talle ja leppisin kohtumiseks aja kokku...

Te võite seda kutsuda taevaseks inspiratsiooniks, meeltesegaduseks või käe sirutamiseks päästepaadi poole vaid viiv enne seda, kui minu elulaev vajunuks värinal mustavasse vette... Kuid see telefonikõne andis mulle sõna otseses mõttes ligipääsu mu elule ning ma pole sellest ajast peale suutnud end uuesti suruda sellesse karpi, kus ma varem elasin. Ma olen selle eest otsatult tänulik.

Ma läksin selle naise juurde seansile – Access Bars seansile. See oli lihtne protsess, mis seisnes pea punktide puudutamises. Pärast seda seansi tundsin ma esimest korda viimase kolme aasta jooksul enda

sisimas rahu. See oli esimene kord, kus ma mäletan mõtlemist, et kõik on korras, kõik on alati korras olnud ja on ka edaspidi... Ja ma pole sellest ajast saadik enam enesetappu kaalunud.

Üks abivahend, üks asi, üksnes tund aega kestnud protsess... kelleltki, keda ma polnud kunagi varem kohanud... Ja see muutis kogu mu elu energiat. Muutis kõike, mida ma võimalikuks pidasin.

Seda loodangi ma teiega selles raamatus jagada – energeetilist teadlikkust, et ka teil on võimalik saavutada teistsugune energia.

Sest muuta tuleb nimelt oma elu energiat.

Ma katsetasin kõikvõimalikke meetodeid, kõiki vaimseid vahendeid, mille käigus mõtlesin alati: „Ma tahan muuta seda ja seda ja seda...“ Aga isegi siis, kui soovitud asi muutus, polnud sellel mingit tähtsust, kui energia jäi kõigest hoolimata samaks.

Kas mõistad, mida ma silmas pean?



Sinu vibratsioon

Kui sa oma energiat muudad, siis muutuvad otsekui võluväl ka sinu elu välised küljed. Kas oled näiteks tähele pannud, et inimestel on tavaks liikuda eriti aeglaselt, kui sinul on parasjagu väga kiire? Kas oled märganud, et kui otsustad mis tahes põhjusel, et sul pole enam kiire, siis hakkavad inimesed jälle rutem liikuma? Selle põhjuseks on muutus sinu energias.

Kas sa oled kunagi astunud tuppa ja muutnud sealset energiat seda tegelikult ise üritamatagi? Või oled sa rääkinud sõbraga, kes kurdab oma halva päeva üle, aga muutub silmanähtavalt rõõmsamaks, kui oled teda kallistanud? Mis oli selle muutuse põhjus? Kas sinu oeldu või mõni psühholoogiline võte – **või sinu olemus tervikuna?**

Nende kõigi muutuste põhjus on sinu olemus. Sinu Olemise energia... sinu vibratsioon... sinu tuum, mis on tegelikult sinu olemuse täielikkus – see, mis eksisteerib kõigi sinu mõtete taga. Sina, embamas kogu maailma.

Üks asjadest, mille paikapidavuse ma olen selgeks saanud, on see, et kui astud sammu millekski olemise teel, siis sa muutudki vastavaks energiaks. See kutsub ka kõiki sind ümbritsevaid inimesi selle energiaga liituma – kui nad on valmis seda tegema.

Kui nad pole selleks valmis, siis püsib see vaba energia lihtsalt nende maailmas. Nad võivad selle energiaga liituda millal aga tahavad. Millal tahes. Selleks võib kuluda kaksikümmend aastat. Või hoopis miljard. Vaht pole.

Sa lihtsalt astud sammu millekski *olemise* teel. Millegi uue teadvustamine ja teadlikult selle kasuks valimine võimaldab *kõigil teistel* planeedi elanikel samuti sellega liituda, sest sina oled valmis selleks energiaks hakkama.

Kui sa hakkad teadlikult millekski muuks, siis lood sa selle „millegi“ eksisteerimise jaoks ruumi sinna, kus esiti ruumi polnud.

Ma tahaksin teid kutsuda olemise energeetiliste vibratsioonide teadlikkusse – sinu Olemise olemisse, mille nägemiseks sa kunagi varem valmis pole olnud.

Sinu Olemise energia.

Sinu Olemise vibratsioon.

Ja tõenäoliselt erineb see kõik sellest, kuidas sina seda ette kujutasid. Lausa kapitaalselt.

Kuid tegu on millegi sellisega, mis võimaldab sinu ellu tulla sellel kergetel, mida oled alati tahtnud – kui sa seda vaid lubad. Sinu ellu võivad tulla rõõm ja uued võimalused – mitte pingutuste või mõtlemise teel, vaid seetõttu, et sinu iseolemine on niivõrd kindel, et seda pole võimalik hävitada. Sellest punktist – mis polegi tegelikult mingi konkreetne punkt – võid sa asju luua. Sa võid asju muuta.

Kas oleksid valmis teada saama, kes sa tegelikult Oled? Kas sa oleksid valmis nõudma, et sinu olemus end ilmutaks? Kas oleksid valmis tutvuma selle tõega, mis kehtib sinu kui elusolendi kohta?

Lihtsalt esita küsimus. Kohe praegu.

Seda tehes avad sa ukse täiesti uute võimaluste maailma.

Sa ei pea ise välja nuputama, kuidas seda teha!

Universumi töö on sulle näidata, kuidas see kõik juhtuma peaks.

Sina pead ainult universumile nõudmise esitama! Seejärel lihtsalt järgi oma eluteed ja eluviisi ning mine sinna, kuhu universum juhatab. Päril lihtne, mis? Hiljem kirjeldan ma täpsemalt, kuidas seda teha...

Ah jaa, üks asi veel... MA TEAN, ET SAAD SELLEGA HAKKAMA!

Minu energia leidmine

Mina sain selle imelise kingituse osaliseks kümme aastat tagasi, kui Access Consciousness® programmi asutaja Gary Douglas astus minu kontorisse ja palus raviseansi. Ma praktiseerisin toona kiropraktikameetodit, millel oli kolm „ravitaset“, ja olin äsja algust teinud Accessi kursustel käimisega.

Kui Gary sisse astus, ütles ta mulle: „Kuule, ma tean, et sinu meetodil on kolm ravitaset, aga esimesed kaks ei taha mulle kohe üldse mõjuda. Palun vabandust, aga sa pead alustama otse kolmandast tasemest.“

Mina ütlesin mõttes seepeale endale järgmist: „Pagan küll. Mul pole aimugi, mida selle tüübiga peale hakata.“ Kõik minu kliiniku kliendid olid toona kas esimesel või teisel tasemel ning mul polnud aimugi, kuidas ravida kedagi kolmandal tasemel.

Ma lihtsalt istusin nagu raidkuju, kuni tema ütles: „Lihtsalt küsi minu kehalt, mida ta soovib. Järgi energiat ja sa tead, mida teha.“

Üks osa minust hakkas kohe järeldusi tegema ja mõtles: „Mida? Mina peaksin teadma, mida teha? Kas sa tead ka, kes ma olen? Ma olen kõige mannetum kiropraktik kogu planeedil! Ma olen suurim tola, keda sa kunagi kohata võid! Minu kontor on umbes riidekapi mõõtu. Ma ei tea millestki mitte midagi.“ Teine osa minust aga esitas küsimuse: „Või kas tean?“

Kui ma temaga tööle hakkasin, olin mõttes otsekui täiesti teises kohas. *Ma teadsin, mida teha.* Mitte küll tunnetuslikult ega moel, mida oleksin võinud kuidagi kirjeldada. Kuid minu olemus teadis seda. Minu sees oli olemas teadmine.

Sel hetkel astusin ma Olemise paika, mille olemasolust mul varem aimugi polnud. Ma astusin iseolemisse. Selles paigas oli mul ligipääs iseendale ja oma teadmisele. Seal ei olnud ühtegi mõtet, üksnes teadmine.

Kui ma temaga töötasin, seisin ma temast umbes viie meetri kaugusel toa teises otsas ja tema vähkres laual nagu kala. Ma liigutasin oma kätt läbi õhu ainult seepärast, et see „tundus“ õigena. Iga kord, kui kätt paremale liigutasin, pööras ka tema oma pea paremale. Kui oma käe vasakule liigutasin, pööras ka tema pea vasakule. Tema nägu oli pöranda poole suunatud! Ta ei näinud mind üldse.

See esimene seanss koos temaga oli kõige esimene kord, kui ma tegin midagi sellist, mida ma nüüd kutsun olemise energeetiliseks sünteesiks (ESB – Energetic Synthesis of Being). See pani aluse täiesti uudsele viisile inimkehadega töötamisel, kasutades keha ja olemuse energiat, et kaotada inimese enda kehtestatud piirangud – sageli lausa püsivalt.

Nüüd reisin ma üle kogu maailma ja aitan inimesi oma ESB meetodiga. Tunnustus- ja tänukirjad kõigilt neilt, kelle elu ma sellega olen muutnud, on parimad kingid, mis ma olen saanud.

Palun tea, et MEIL KÕIGIL on võime muuta maailm paremaks nii meie enda kui ka teiste jaoks – lihtsalt seeläbi, kui oleme valmis OLEMA MEIE ISE ja olema nii erisugused, nagu me ka tegelikult seda oleme. Me peame lihtsalt selgeks tegema, mida see meie jaoks tähendab, ning olema valmis selle otsuse teadlikult tegema. Maailm vajab sind. Mida sa veel ootad?!

Mida sellist sa tead, mille kohta oled seni teadmatust teeselnud? Või eiranud teadmist selle kohta, kes ja mis sa tegelikult oled? Mina ei teadnudki, mida ma tegelikult teadsin, enne kui ise selleks teadmiseks sain. Milleks võid sina saada, kui lubad endal lihtsalt „kõik vabaks lasta, usaldada ja selleks ise saada?“



Oma energia leidmine

Kui keegi ei õpeta sulle kunagi Olemist, siis kuidas saadki sa teadvustada endale seda, mida tähendab iseolemine?

Üheks abivahendiks on otsida oma minevikust kõiki neid kordi, kus valisid läbinisti endaks jääda. Need olid korrad, kus sul polnud mõtteid ega hinnanguid – sa olid täielikus rahus ja rõõmustasid lihtsalt olemise üle, ilma

mingi seisukohata. Ah jaa, sa tundsid ilmselt ka joovastust ja avanevat võimaluste maailma. Need olid korrad, kus sa olid tõeliselt sina ise.

Las ma toon oma elust ühe näite, millest võib kasu olla.

Ühel aastal otsustasin ma osa võtta rattasõidust nimega California AIDS Ride. Tegemist on 600-miilise rattasõiduga San Franciscost Los Angelesse, mis kõik leiab aset ühe nädala jooksul.

Ma võtsin vastu otsuse osaleda selles imelises ettevõtmises seetõttu, et eelmisel aastal, mis oli ühtlasi minu viimane aasta kiropraktika koolis, läksin ma vabatahtliku kiropraktikatudengina abistama sellesama ürituse rattureid. Kogu ratturite kogutud raha läks HIV-d või AIDS-i põdevate inimeste toetuseks. Meie olime seal aitamaks ratturitel seda nädalat üle elada. Vabatahtlike kiropraktikutena olime samuti võitlustandril ja tervendasime rattureid, kes vajasisid hädasti meie abi.

Selle nädalapikkuse ürituse jooksul sattusin ma mitu korda lausa pisarate äärelle nende vaprate ratturite tõttu, keda mul oli rõõm tervendada. Seal olid vanaemad, vanaisad, vennad, õed, kallimad, vanemad ja sõbrad, kes kõik sõitsid oma lähedaste toetuseks, et koguda raha nende heaks, kellel oli HIV või kes olid suremas AIDS-i.

Rattaga sõitsid ka HIV-haiged, kes ütlesid seeläbi haigusele: „Sina mind ei kontrolli! Sa võid mu kunagi küll tappa, aga mitte täna ja mitte ilma võitluseta!“ Nende inimeste julgus ja täielik kohmetuse puudumine ning meie kõigi ühtekuuluvustunne annavad mulle innustust tänase päevani.

See rattasõit oli seni minu elus ainus kord, kus nägin koos suurt hulka inimesi ning keegi neist ei arvustanud teisi. See oli üks esimesi kordi, kus ma nägin, et kõik olid tulnud kokku teisi abistama ja julgustama. Ma nägin selles kõiges peituvat ülevust ja ütlesin endale: „Tead, ma pean ise kuidagi sellesse panustama. Järgmisel aastal sõidan ma ka ise kaasa!“

Kuigi ma polnud ratta seljas istunud 16-aastasest saadik, esitasin ma endale nõudmise ratas muretseda ja pikamaasõit ära õppida. Ma ostsin ratta ühelt oma kaastudengilt, kes oli ühtlasi endine võidusõitja. Ma alustasin väga aegamööda ja treenisin mitu kuud. Ma andsin endast kõik, et kokku saada sõidus osalemiseks vajalik 2500 dollarit. Mõned ääretult hel-

ded inimesed annetasid mulle raha, et saaksin selle unistuse teoks teha.

Ja lõpuks pärast mitu kuud kestnud ettevalmistusi, raha kogumist ja rattaga sõitmise uuesti äraõppimist lõin ma rattasõidul kaasa! Ma sõitsin koos inimestega, kes poleks kuidagi tohtinud suuta ratta seljas 600 miili sõita – aga nad tegid seda siiski, sest see tähendas neile nii palju. Nagu ka eelmise aasta puhul, avas see rattasõit mulle täiesti uue vaatepildi sellest, milleks inimesed koos töötades on võimelised.

Eriti pikkade mäkketõusude puhul kurtsid paljud midagi sarnast: „Ma ei usu, et ma sellega hakkama saan. Ma arvan, et suren enne märke jõudmist.“ Mitme sellise mäkketõusu puhul sõitsin ma esmalt mäest üles ja siis uuesti alla ning hüüdsin inimestele teisest teeservast julgustavaid sõnu. Seejärel sõitsin ma tagasi samast mäest üles ning muudkui hüüdsin ja hõikasin: „Ratturid, te suudate seda! See kungas teid ei peata! Te teete talle ära! Las käia!“

See oli üks esimesi kordi minu elu jooksul, kus mulle oli ilma mingisuguse kahtluse varjutagi selge, et minust oli teistele inimestele kasu. Kui need ratturid nägid, et keegi hoolis neist piisavalt, et neile julgustussõnu hüüda (ja sõita selle jaoks mööda neid hämmastavalt pikki mägitaid tervelt kaks korda), andis see paljudele neist jõudu edasi sõitmiseks.

Üks naine, kes oli nähtavasti meelde jätnud minu ratta ja sõidunumbri, tuli ühes sõidupeatuses minu juurde ja ütles, et minu allasõit ja ratturite innustamine oli andnud talle jõudu sel päeval edasi sõita. Ta ütles, et oli selleks ajaks peaaegu täiesti kurnatud ja palus Jumalalt abi, ning 20 minuti pärast sõitsin mina hullumoodi hõigates temast mööda. Ta ütles, et oli seepeale naerma ja nutma hakanud ning visalt edasi sõitnud. Selle jutu peale hakkasin ka mina nutma. Me embasime ning ma mõistsin, millise kingi me kõik võiksime üksteisele teha, kui vaid sellise valiku teeme.

Selle kingi tegemise käigus sain ma ka teistelt nii palju tagasi, et seda on raske sõnadega väljendada. Seega loodan ma, et te saate aru sellest energiast, mida ma siin edasi anda püüan. See oli üks näide minu elust, kus ma sain tõeliselt aru tundest, mis tähendab iseolemist – ei mingite arvustuste, ei mingite seisukohtadeta, vaid hoopis joovastustunde ja uute võimalustega.

Kui ma sellel üritusel kaasa sõitsin ning teist korda mäest üles-alla kihu-

tasin, ei saanud ma kauem tõrjuda seda energiat, mis kaasnes iseolemisega. Kui palju energiat oled sina kasutanud enda vastu, et tõrjuda seda energiat, mis kaasneb sinuks olemisega? Kas võiksid palun kõik selle hävitada ja olematuks teha? Kas võiksid tunnustada seda, kui imeline sa tegelikult oled? Õige ja vale, hea ja halb, POD ja POC, kõik üheksa, lühidalt, poisikesed ja veel.TM Täna sind.

See nädal muutis kogu mu elu ja ma pole sellest ajast saadik endine olnud. See on osa põhjusest, miks ma leidsin julguse elus püsida, kui tahtsin tegelikult end tappa. Ma teadsin, et kusagil eksisteerib Olemise ja võimaluste energia, sest ma ei saanud pärast rattasõidul osalemist seda täielikult eirata. Ma teadsin, et see oli olemas. Ma lihtsalt ei suutnud toona sellele ligi pääseda.

Miks just nimelt see lugu minu elust? Selleks, et sina heidaksid pilgu oma elule. Millal oled sina olnud nii jõuliselt ja vaieldamatult sina ise – kogu selle joovastuse, rahu ja enesekindlusega, mis sellega kaasneb?

Kõigil pole võimalik sarnastel rattasõitudel osaleda, nii et toon ka pisut teistsuguse näite. Kui ma olin kuus aastat vana, läksin ma koos emaga Idahosse külastama oma vanavanemaid, onusid, tädisid ja teisi suguvõsa liikmeid. Toona oli meie Idaho väikelinnas elu nii tore, et isegi kuueaastane laps võis üksinda kohalikku poodi sisse astuda.

Täpselt seda ma tegingi! Ma võtsin kaasa kogu raha, mille olin oma viimasel sünnipäeval kingiks saanud (ja mida ma olin selleks reisiks säästnud), ning kulutasin kogu raha poes ära, et osta väikesed huuleläikepurgid oma vanaemale ning kõigile tädidele ja onudele, keda ma külastama pidin.

Mulle tõi suurt rõõmu neile kõigile oma väike kink üle anda! Nähtavasti tõi see ka neile rõõmu. Nad naeratasid ja enamik neist ka nutsid – eriti siis, kui mu ema andis neile teada (minule ütlemata), et ma olin võtnud kogu oma raha, läinud üksinda poodi ja ostnud kõik need asjad, sest ma tahtsin neile ise kingi teha.

See on samuti üks näide, mida ma olen meenutanud, kui olen tahtnud teada, mis tunne on olla täielikult mina ise. Mõtlen selle kuueaastase poisi lahkusele ja valmidusele kulutada iga viimane kui sent, et teha teisi õnnelikuks. Ma mõtlen selle peale iga kord, kui minu suhe rahaga muutub imelikuks või olen ennast arvustama hakanud. Miskipärast meenutab see mulle, et mul on võimalik otsustada ka teisiti.